

# Cohousing: terug naar de kern



Cohousers streven naar naar consensus © Marjan Colombie

*Er leeft en beweegt in het Brugse Ommeland veel op vlak van gemeenschappelijk wonen; samenwonen, samenhuizen, cohousing... Dit gemeenschappelijke wonen staat lijnrecht tegenover de huidige heersende vorm van samenwonen. Centraal in onze maatschappij staan de steeds groter wordende woningen en we zien duidelijk hoe de auto koning is. We zijn het contact met elkaar, met onze burens verloren. Ondanks alle maatschappelijke veranderingen voelen steeds meer mensen zich eenzaam. Door cohousing kan daar verandering in komen.*

## Terug naar de kern

Als je kiest om in een cohousingproject te stappen, kies je automatisch voor een compactere woning. Elke bewoner heeft zijn private woning, zijn eigen stekje. Hoewel je compacter gaat wonen, zul je uiteindelijk toch meer ruimte hebben, maar een gedeelde ruimte. In vele cohousingprojecten zien we een gemeenschappelijke tuin (naast een privaat tuintje), een gemeenschappelijk paviljoen, met vaak logeerkamers, wasplaats, grote keuken, vergaderruimte, speelkamer,...

De gemeenschappelijke delen bevorderen het contact met de burens. Om alles goed te laten verlopen, moeten natuurlijk goeie afspraken worden gemaakt. Voorafgaand aan de bouw van een project zien we dan ook meestal een proces van jaren waarin afspraken, ideeën en visie vastgelegd worden. Zo leert de groep toekomstige bewoners elkaar ook beter kennen. Gedurende die voorbereidingstijd wordt ook concreet gemaakt welke zaken gemeenschappelijk zullen zijn.

Een cohousingproject zorgt voor een terugkeer naar de kern van het wonen, met name het buurtgevoel en samenhang van het oude dorpsleven. De vele gemeenschappelijke ruimtes geven de verkeerde indruk dat cohousing weinig privacy inhoudt. Het respect voor privacy in cohousing is echter heel belangrijk en staat bij zowat alle bewoners op de eerste plaats. Inwoners van een cohousingproject zien omgaan met verschillen vaak als een verrijking in hun leven.

## Ecologie

Er is een belangrijk ecologisch aspect aan cohousing. Door als groep een bouwproject aan te pakken komt het ecologisch en duurzaam bouwen voor meer mensen binnen bereik. Veel cohousingprojecten kiezen voor energiezuinige woningen en bio-ecologische bouwmaterialen. Daarnaast biedt het wonen in groep ook kansen om zowel ruimtes als voorwerpen te delen. We merken in onze maatschappij een drang naar 'hebben' en 'bezitten', ook al gebruiken we iets slechts zelden. Hoeveel gezinnen hebben niet een auto die het merendeel van de tijd geparkeerd staat, hoe vaak wordt een logeerkamer of werkplaats echt gebruikt...? Het is dus zinvol om te delen. Binnen cohousingprojecten spreken we concreet over bijvoorbeeld deelauto's, gemeenschappelijke wasplaats, gemeenschappelijke tuin... maar evengoed gaat het om het delen van speelgoed voor de kinderen (1 trampoline ipv een trampoline per tuin, bv).

## Projecten in het Brugse Ommeland

In het Brugse Ommeland staan momenteel drie cohousingprojecten in de steigers. De bewoners van het eerste project in West-Vlaanderen, *Stoer Huus*, zijn ondertussen voltallig en kijken reikhalzend uit naar de start van de bouw van het project in het centrum van Brugge. Vooruitstrevend is het project *Eikenberg* in Sint-Kruis Brugge; een project waar niet enkel een warmtenet en passiefbouw centraal staan, maar waar er ook aandacht is voor inclusie. Dat houdt in dat mensen met een zorgvraag opgenomen worden in de ge-

meenschap. Het project *Plusloft* richt zich dan weer op zestigplussers en geeft een uitdagende bestemming aan een oude kerk.

Maar hier mag het niet bij blijven. Het Brugse Ommeland heeft veel mogelijkheden voor nog meer cohousingprojecten. Om het even wie kan een project starten. Verhoog je slaagkansen door een cohousingexpert onder de arm te nemen.

## Meer informatie

Ben je geïnteresseerd in cohousing? Meer informatie vind je op volgende websites:  
[www.samenhuizen.be](http://www.samenhuizen.be)  
[www.samenhuizenbrugge.be](http://www.samenhuizenbrugge.be)  
[www.gemeengoed.be](http://www.gemeengoed.be)

Heb je interesse in *Eikenberg*? Wees welkom op een van de infosessies op 21 januari, 19 februari of 19 maart. Verdere gegevens vind je op de website:

[www.eikenberg.be](http://www.eikenberg.be).

Voor informatie over *Stoer Huus* of *Plusloft* kun je terecht op:

[www.stoerhuus.be](http://www.stoerhuus.be) en [www.plusloft.be](http://www.plusloft.be).

Bron:

Welvaert, A.

Cohousing, een lat-relatie met je burens.  
*Karaat*, maart 2014, 28-29..